

会員各位

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は、当協会の事業運営に格別のご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、「4月例会」を下記により開催いたします。

多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

なお、ご出席の有無を4月14日(木)までに本メール宛にご返信くださいますようお願い申し上げます。

敬具

=====

1. と き 平成28年4月19日(火) 12:00 ~ 14:00

2. ところ ガス燈 (今池ガスビル 8階 レストラン個室)

今池交差点南西角 ※地下鉄今池駅10番出口より直結

名古屋市千種区今池1-8-8 TEL 052-732-2944

3. 講演テーマ 『持っている能力を最大限に引き出す健康マネジメント』

SAM名古屋支部4月例会では、ヘルスケアコンサルタントとして多方面で活躍中の今井美華氏に登壇いただきます。UCLAで医学を学び、東京大学、名城大学、各医療機関などと関わりながら、各地のスポーツイベントでも企画、運営に長年携わり、パーソナルコンサルタントとしても多くのトップアスリートの支援を経験されています。働き方や食生活が変化し、生活習慣病、高齢化に伴う疾病、メンタル不調など仕事のパフォーマンスに影響を及ぼすような健康問題が大きな課題となっている現代では、企業の業績アップのための「健康経営」が注目されています。一日の「歩数」と病気の関連性、運動の時間帯による違いなど、「運動」と「食事」の両面から健康維持・増進の理論と実践についてお話しいたします。

多くの方のご参加をお待ちしております。

4. ゲストスピーカー 今井 美華氏 (プライマリーケアシス 代表、ヘルスケアコンサルタント)

1963年鹿児島生まれ。米カリフォルニア大学LAにて、スポーツ医学、ニュートリショナル(食事学)を学ぶ。帰国後は、東京大学研究スタッフ(佐野グループ)を経て独立。世界12カ国にわたり運動療法や生活習慣などの健康管理を広め、海外マラソンのオーガナイズも行う。ベビーから高齢者まで幅広いケアプログラムを持ち、オリンピック選手やプロアスリート、財界、文化人などのパーソナルコンサルティングも数多く手がける。最近では、執筆・講演活動、病院内運動療法カウンセリング、『企業内保健室』として企業や各種施設の健康管理、指導、教育に積極的に取り組んでいる。長男出産後は、子育て支援の一環として、ベビーマッサージの普及や料理教室を展開し、特に 最高の夢をつかむ為の「カラダとこころのコンサルテーション」など好評を博している。プーケット国際マラソン親善大使の顔を持つ。

5. 会 費 : 3,000円(当日ご持参下さい)

※5月例会は5月17日(火)17:00からの開催を予定しております。テーマなど詳細につきましては決まり次第ご連絡いたします。

=====

一般社団法人中部産業連盟 会員サービス部内

SAM名古屋支部事務局 小久保 宏樹

〒461-8580 名古屋市東区白壁三丁目12-13

TEL 052-931-3191(直) FAX 052-931-5198

SAM名古屋支部 sam-nagoya@chusanren.or.jp

E-mail kokubo@chusanren.or.jp

=====