

2020年11月17日

SAM日本チャプター名古屋支部会員 各位

SAM名古屋支部事務局

2020年12月度 名古屋支部例会について（ご案内）

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は、当協会の事業運営に格別のご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、標記の件につきまして下記のとおりご案内申し上げますので、ご予約の方よろしくお願いいたします。まずは ご案内まで。

敬具

記

■日 時：2020年12月15日（火） 12:00～13:30**■会 場：ガス燈 （今池ガスビル 8階 レストラン個室）**

今池交差点南西角 ※地下鉄今池駅10番出口より直結

名古屋市千種区今池1-8-8 TEL052-732-2944

■スピーカー：飯島 敬子（いいじま けいこ）氏

（ノイエ 代表）

メーカー・旅行会社を経て、人材育成、コミュニケーション、働き方改革等の研修講師・コンサルタントとして、企業研修、講演など行っている。「CS（顧客満足）向上の為にはES（従業員満足）が大切」の思いから、普通に働く人たちが、自己信頼感を持ち、生き活きと働くためのサポートを行っている。一般社団法人日本アンガーマネジメント協会トレーニングプロフェッショナル。

■テーマ：イライラしがちな私を変える感情のコントロール術〈アンガーマネジメント〉

1. アンガーマネジメントは、1970年代にアメリカで生まれたとされている怒りの感情と上手に付き合うための心理教育、心理トレーニング
2. 怒らないことを目的とするのではなく、「怒る必要のあることは上手に怒る」、「怒る必要のないことは怒らなくて済むようになる」ことを目標としているアンガーマネジメントについてご紹介します

■会 費：3,000円（現地にてお支払い願います）**■出欠の有無：2020年12月4日（金）までに事務局へお知らせください。****■今後の予定：1月19日（火）支部総会・1月例会開催予定**

以上

【事務局】〒461-8580 名古屋市東区白壁 3-12-13

一般社団法人中部産業連盟 社会貢献部内 担当：佐藤・藤原

電話番号 052-931-3191, E-mail:sam-nagoya@chusanren.or.jp